

हठयोगप्रदीपिका।

सा च

सहजानन्दसंतानचिन्तामणिस्वात्माराम-योगीन्द्रविरचिता

ब्रह्मानन्दकृतज्योत्स्नाभिधया टीकया समलंकृता दाधीचकुलोत्पन्नेन स्वर्वासिना श्रीधरेण कृतया मनोभिलाषिण्या भाषाव्याख्ययोपेता च।

मुम्बईनगरे

प्रबोधरत्नाकरसमाख्ये मुद्रणयन्त्रालये

मुनि ७ वसुधा १ पुराण १८ प्रमिते शालीवाहनशके १८१७ परलोकनिवासिनो जटाशंकरात्मजश्रीधरस्य धर्मपतन्या

ताराबाई संज्ञया

सुद्रयित्वा प्रकाशिता।

नृतीयं संस्करणम्।

मूल्यं रूप्यकद्वयम् २

इठयोगप्रदीपिकानुक्रमणिका-

॥ अथ प्रथमोपदेशः ॥

			वृष्ठ.		gg.			
8	मंगलाचरण	****	8	२१ धनुरासन	90			
2	गुरुनमस्कार मंगलाचरण		7	२२ मत्स्येद्रासन फलसहित	24			
3	हठयोगर्से राजयोगसिद्धि	****	3	२३ पश्चिमतानासन फलसहित	19			
8	ज्ञानकी सातमूमि अर्थसहि	त	8	२४ मयूरासन गुणसहित	20			
9	हठविद्याकी श्लाघा		9	२९ प्रयोजनसहित श्वांसन	28			
Ę	महासिद्धनके नाम		٤	२६ सिद्धासन	77			
v	योगीनको आधार हठ	****	(२७ मतांतरका सिद्धासन	23			
	हठविद्याकूं गोप्यपनो		9	२८ सिद्धासनकी श्लाघा	73			
٩	हठाभ्यासके योग्य देश		90	२९ पद्मासन	29			
-20-	मठलक्षण	****	19	३० दूसरा पद्मासन	२६			
	योगाभ्यासके नाशकर्त्ता		83	३१ सिंहासन	35			
	योगकी सिद्धीके कत्ती	****	13	३२ भद्रासन	79			
१३	यमनियम		\$8	३३ हठाभ्यासका ऋम	20			
	आसनप्रकर्ण	****	88	३४ योगीनका मिताहार	38			
	स्वस्तिकासन		89	३५ योगीनको अपध्य	39			
	गोमुखासन	••••	१६	३६ योगीनका पथ्य	38			
	वीरासन	••••	१६	३७ योगीनकूं भोजननियम	38			
3 <	क्मीसन	••••	18	३८ अभ्यासर्ते सिद्धि	39			
	कुकुटासन्		१७	३९ योगांग अनुष्ठानकी अवधि	३६			
30	उत्तानकूमोसन	••••	10	इति मथमोपदेशः ॥ १ ॥				
॥ अथ द्वितीयोपदेशः ॥								
80	प्राणायामप्रकरण		30	४४ प्राणायामर्मे विशेषता	80			
86	प्राणायाम प्रयोजन	****	30	४९ प्राणायामका अवांतर फल	8 9			
83	मलशुद्धीम् हठिसद्धि	****	36	४६ प्राणायामके अभ्यासका काल				
83	मलगृद्धिकर्ता प्राणायाम	****	31	और अवधि	8 %			

पृष्ठ.	पृष्ठ.							
४७ उत्तम मध्यम कनिष्ठ प्राणायाम ४१	६३ विचित्रकुंभकनको मुख्य फळ ५५							
४८ प्राणायामर्ते प्रस्वेदहोनेमें वि-	६४ कुंभकके भेद ५६							
शेषता ४३	६९ सर्व कुंभकनकी साधारण युक्ति ९६							
४९ अभ्यासकालमें दुग्धादिनियम ४४	६६ सूर्यभेदन गुणसहित ५८							
५० योग्य अयोग्यका फल ४४	६७ योगाभ्यासक्रम ५८							
५१ मेधके अधिकहोनेमें उपाय ४६	६८ उज्जायी ११							
५२ षट्कर्म ४६	६९ सीत्कारी कुंभक ६३							
५३ धौतीकर्म फलसहित ४७	७० शीतली गुणसहित ६४							
५४ बस्तीकर्म गुणसहित ४८	७१ भस्त्रिका पद्मासनसहित ६५							
९९ नेतीकर्म गुणसहित ५०	७२ भ्रामरीकुंभक ६९							
५६ त्राटककर्म गुणसहित ५१	७३ मूर्छीकुंभक ७०							
५७ नौडीकर्म गुणसहित ५२	७४ प्राविनीकुंभक ७०							
५८ कपालमातीकर्म गुणसहित ५२	७९ प्राणायामके भेद ७०							
५९ षट्कर्म प्राणायामके उपकारी ५३	७६ हठाभ्यासर्ते राजयोगप्राप्ति-							
६० मतांतरमें षट्कमें असंमत ५३	प्रकार ७३							
६१ गजकरणी ५४	७७ हठिसद्धीके लक्षण ७४							
६२ प्राणायामका अभ्यास आव-								
रयक ५४	॥ इति द्वितीयोपदेशः ॥ २ ॥							
॥ अथ तृतीयोपदेशः ॥								
	८८ महावेध ८४							
	८९ इन तीनों मुद्रानका पृथक्							
८० सुपुम्नावाचक शब्द ७६								
८१ दश महामुद्रा ७६								
८२ महामुद्राके फल ७६	९१ खेचरीसाधन ८८							
८३ अष्टासिद्धीनके अर्थ ७७	९२ खेचरीके गुण ८९							
८४ महामुद्रा ७८	९३ गोमांस और अमरवारुणीका-							
८५ महामुद्राभ्यासक्रम ८०	અર્થ							
	९४ अर्थसहितउड्डियानवंत ९७							
८७ महाबंध ८२	९५ मूलबंध ९९							

 ११ मतांतरका मूलवंघ १० मूलवंघके गुण १०० १०० नालंघरवंघ १०० १०० नालंघरवंघ १०० १०० नालंघरके गुण १०० १०० मलंगित विपरीतकरणी १०० १०० मलंगित विपरीतकरणी १०० मलंगित मणाम्यक्य १०० मलंगित मणाम्यक्य १०० मलंगित मणाम्यक्य १०० मलंगित विपरीतकरणी १०० मलंगित मणाम्यक्य १०० मण्यक्य १०० मणाम्यक्य १०० मणाम्यक्य १०० मण्यक्य १०० मण्य		पृष्ठ.	पृष्ठ.	
१० मूळ्यंत्रके गुण १०० १०० लीनकी वज्रोळीसाधन ११६ १०० लीनकी वज्रोळीसाधन ११६ १०० लीनकी वज्रोळीके फळ ११६ १०० वज्रोळीक अभ्यासमें उत्तरसाधन १०० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० वज्रोळीके गुण ११० ११० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० वज्रोळीके गुण ११० ११० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० वज्रोळीके गुण ११० ११० वज्रोळीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० ११० वज्रोळीके अभ्यासमें ११० समाधिकम १२० १२० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १२० १२० वज्रामीविम् इतावमों कालमें ११० १२० वज्रामीविम इतावमों कालका लय १४० १२० वज्रामीविम मुद्रा १४० १२० वज्रामीविम मुद्रा १६० १२० वज्रामीविम मुद्रा १६० १२० वज्रामीविम मुद्रा १९० १२० वज्रामीविम और तिरवेको उपाय नही १९० १२० वज्रामीविम अवस्थामं योगीकी स्थित १६० वज्रामीविम अवस्थामं योगीकी स्थित १९० १४२ योगीनकुं ज्ञानद्वारा मुक्ति १९० वानाप्रकर्य योगीकी स्थिति १९० वानाप्रकर्य योगीकी स	९६ मतांतरका मुखबंध	200	१०७ सहजोली ११२	i
 १० जालंघरवंघ १०२ १० जालंघरपदका अर्थ १०३ १०० जालंघरके गुण १०३ १०१ तीनो वंघनका उपयोग १०३ १०१ तीनो वंघनका उपयोग १०३ १०१ देहका जराकरण १०९ १०२ देहका जराकरण १०९ १०३ गुणसहित विपरीतकरणी १०६ १०३ फलसहित वज्रोली १०८ १०४ फलसहित वज्रोली १०८ १०४ कव्रोलीके अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० १०१ वज्रोलीके गुण ११० ११० समाधिका ११० ११० समाधिका १२० ११० समाधिका १२० ११० समाधिका १२० ११० समाधिका १२० ११० समाधिका क्यां १२० ११० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १२२ १२० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धी नही १२२ १२२ प्राब्यामकी ह्यां अपरंता १२२ १२२ प्राव्याकरके नादानुसं- घान १६२ १२२ प्राव्यावस्था १६२ १२२ प्राव्यावस्था १६२ १२० प्रत्यावास्था १६२ १२० प्रत्यावास्था १६९ १२० प्रत्यावास्था १६९ १२० प्रत्यावारादि कमकरके समाधि १६० १४० नानाप्रकारके नाद १६० १४० नानाप्रकानक्वारामुक्क १८० १४० योगीनक्कंज्ञानद्वारामुक्क १८० १४० योगीनक्कंज्ञानद्वारामुक्क १८० 	Control of the Contro	200	१०८ अमरोली ११४	3
१०० जालंघरपदका अर्थ १०३ ११० स्थ्रीनकी बच्चोलीके फल ११६ १०० जालंघरके गुण १०३ १०१ तीनो बंधनका उपयोग १०० १०२ देहका जराकरण १०० १०२ युणसहित विपरीतकरणी १०६ ११२ कंदका स्थानस्वरूप १२० १०३ मुणसहित विपरीतकरणी १०६ ११३ कंदका स्थानस्वरूप १२० ११० कच्चोलीके अभ्यासमें उत्तरसाधन ११० ११० समाधिक म ११० ११० समाधिसद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि ११० समाधिसद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि ११० ११० समाधिसद्धीमूं अल्यान स्था ११० ११० समाधि मुद्धा ११० ११० समावि ११० ११० उन्मनीविना और तिरवेको उपाय नहीं १९० ११० चानाप्रकारके नाद १६० चानाप्रकारके नाद १६० ११० चानाप्रकारके नाद १६० ११० चानाप्रकारके नाद १६० ११० चानाप्रकारके नाद १६० ११० चानाप्रकानके चानाप्रकारके नाद १६० ११० चानाप्रकारके चानाप्रकारके नाद १६० ११० चानाप्रकारके नाद		907	१०९ स्त्रीनकी वज्रोहीसाधन ११५	
१०० जालंघरके गुण १०६ १११ कुंडलीकरके मोशहारकों १०१ तीनो बंघनका उपयोग १०६ १०० देहका जराकरण १०० १०० गुणसहित विपरीतकरणी १०६ ११२ कंदका स्थानस्वरूप १२० १०० बजोलीक अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० ११० वजोलीक अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० वजोलीक अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० ११० वजोलीक अभ्यासमें उत्तरसा- घन		१०३		
१०१ तीनो वंधनका उपयोग १०४ १८२ दोहका नराकरण १०५ १८२ दोहका नराकरण १०५ १८२ दोहका नराकरण १०५ १८२ प्राक्तिचाळन ११७ १८० कन्नोळी १०८ १८४ कंदका स्थानस्वरूप १२० १८० कन्नोळी अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० ११० मुद्रोपदेश प्राप्त स्था स्थानस्वरूप १२० ११० कन्नोळीके अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० ११० मुद्रोपदेश प्राप्त स्था १२६ ११६ मंगळाचरण ११० ११० मनके ळयमूं द्वेतकावी ळय हे १९० ११७ समाधिकम १२८ ११० समाधिसिद्वीमूं अमरोल्यादिक सिद्ध १३१ स्था मनके ळयमूं द्वेतकावी ळय हे १९० ११० समाधिसिद्वीमूं अमरोल्यादिक सिद्ध १३१ स्था मनके ळयमूं द्वेतकावी ळय हे १९० ११० समाधिसिद्वीमूं अमरोल्यादिक सिद्ध १३१ स्था मनके ळयमूं काळा जय १४० १२३ पराङ्मखी मुद्राकरके नादानुसं- घान १६३ १३३ पराङ्मखी मुद्राकरके नादानुसं- घान १६३ १३४ पराङ्मखी मुद्राकरके नादानुसं- घान १६३ १३३ पराङ्मख				***
१०२ देहका जराकरण १०९ १०३ गुणसहित विपरीतकरणी १०६ १०३ फलसहित वजोळी १०८ १०९ वजोळीके अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० १०६ वजोळीके गुण ११० ११० वजोळीके गुण ११० ११० वजोळीके गुण ११० ११० वजोळीके गुण ११० ११० समाधिकम १२८ ११० समाधिकम १२८ ११० समाधिकम १२८ ११० समाधिकम १२८ ११० समाधिकम १३० ११० समाधिसद्धीम्ं अमरोल्यादिक सिद्धि १३० ११३ पराङ्मुली मुद्राकरके नादानुसं- घान १६३ १२१ हठाभ्यासविना झानमोक्षकी सिद्धी नही १३३ १२२ प्राणमनकी लयर्गती १४० १२३ प्राणके लयम् कालका जय १४० १२४ लयका स्वरूप १४८ १२९ यांभवी मुद्रा १४८ १२९ परिचयावस्था १६३ १२६ उन्मनी मुद्रा १४० १२९ उन्मनीविना और तिरवेको उपाय नही १५२ १४२ योगीनकूं झानद्वारा मुक्ति १८९ १४८ योगीनकूं झानद्वारा मुक्ति १८९	The second secon	808		9
१०६ गुणसहित विपरीतकरणी १०६ ११६ कंदका स्थानस्वरूप १२० १०४ फलसहित वज्रोली १०८ ११७ प्राज्योगविना आसनादिक व्यर्थ १२० ११० वज्रोलीके अभ्यासमें उत्तरसा-		209		
१०४ फलसहित वज्रोली १०८ ११४ राजयोगिवना आसनादिक व्यर्थ १२९ १०६ वज्रोलीके अभ्यासमें उत्तरसा-				
१०९ वज्रोडीके अभ्यासमें उत्तरसा- घन ११० १९६ वज्रोडीके गुण ११० ।। इति तृतीयोपदेशः ।। ३।। ॥ अथ चतुर्थोपदेशः ।। ११६ मंगडाचरण १२८ १६० मनके उपमूं द्वैतकावी उप हे १९० ११० समाधिकम १२८ १६१ नादानुसंघानरूप मुख्योपाय १६१ १६८ समाधिसद्धीमूं अमरोख्यादिक सिद्धी १६३ १६६ नादको च्यार अवस्था १६३ १६६ मादको च्यार अवस्था १६३ १६६ मादको च्यार अवस्था १६३ १६६ मादको च्यार अवस्था १६३ १६६ मावको च्यार अवस्था १६६ १६९ च्यानीवा अर तिरवेको च्यार अवस्था १६९ १६९ च्यानीवा अर तिरवेको च्यार अवस्थामें योगीको स्थित १६९ व्यानीभावनाकं काळनियम- का अभाव १६२ थर योगीनकं झानद्वारा मुक्ति १८१	A COMPANY OF THE PARTY OF THE P	21		
पन ११० ११९ मुद्रोपदेष्टा गुरूकी क्षावा १२६ १०६ वज्रोलीके गुण १११ ।। इति तृतीयोपदेशः ।। ।। अथ चतुर्थोपदेशः ।। ।। ११६ मंगळाचरण १२८ १३० मनके ळयमूं द्वैतकावी ळय हे १९९ ११७ समाधिकम १२८ १३० मनके ळयमूं द्वैतकावी ळय हे १९९ ११० समाधिकम १३० १३२ शांभवीमुद्राकरकें नादानुसं- पान १६१ १२० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १३३ १३३ मादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ मादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ मात्रकी च्यान १६३ १३४ मात्रकी च्यान १६३ १३४ मात्रकी च्यान १६३ १३४ मात्रकी च्यान अवस्था १६३ १३४ मात्रकी च्यान १६३ १३४ मात्रकी च्यान अवस्था १६३ १३४ मात्रवान च्यान अवस्था १६६ १३४ चन्मनी मुद्रा १४८ १३८ मात्रवान अनस्था १६६ १३८ मात्रवान मुद्रा १४८ १३८ मात्रवान अनस्था १६६ १३८ चन्मनीविना और तिरवेको उपाय नही १५० १४१ चन्मनी अवस्थामें योगीकी स्थित १६९ १४९ चन्मनी अवस्थामें योगीकी स्थित १९७ का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				•
१०६ वज्रोलीके गुण १११ ।। इति तृतीयोपदेशः ।। ।। अथ चतुर्थोपदेशः ।। । ११६ मंगलाचरण १२८ १३० मनके लयम् द्वेतकावी लय हे १५९ १६७ समाधिकम १२८ १३१ नादानुसंघानरूप मुख्योपाय १६१ १६९ समाधिकम १३० १३२ शांभवीमुद्राकरके नादानुसंघानरूप मुख्योपाय १६१ १३० समाधिसिद्धीम् अमरोख्यादिक सिद्धि १३३ १३६ पराङ्मुखी मुद्राकरके नादानुसंघानरूप सान १६३ १३६ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३६ प्राणमनकी ल्यरीती १४० १३६ वटावस्था १६३ १३६ पराच्यावस्था १६३ १३६ प्राणमनकी ल्यरीती १४० १३६ परिचयावस्था १६३ १३६ पराच्यावस्था १६६ १३८ परिचयावस्था १६६ १३८ शांभवी मुद्रा १४८ १३८ परिचयावस्था १६६ १३८ परिचयावस्था १६८ १३८ परिययावस्था १६८ १३८ परिययावस्था १६८ १४८ योगीवक्यावस्था १४८ १४८ योगीवक्यावस्था १८८ १४८ योगीवक्यावस्था १८१ थायावस्था १८१ थायावस्था १४८ योगीवक्याव्यावस्था १४८ थायावस्थाव्यावस्थाव्यावस्था १६८ १४८ योगीविक्याव्यावस्था १४८ योगीविक्याव्यावस्य		290		
श्र मंगळाचरण १२८ १३० मनके छयमूं द्वैतकावी छय हे १९९ ११७ समाधिकम १२८ १३१ नादानुसंघानरूप मुख्योपाय १६१ ११८ समाधिकम १३० १३२ शांभवीमुद्राकरके नादानुसंधानरूप मुख्योपाय १६१ ११८ राजयोगकी श्वाघा १३१ घान १६२ १३३ पराङ्मुखी मुद्राकरके नादानुसंधानि सिद्धी १३३ १३३ पराङ्मुखी मुद्राकरके नादानुसंधानि भारती हानो १३३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६४ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६४ १३४ नादकी अवस्था १६५ १३४ नादाहारादि कमकरके समाधि १६८ १३८ नादाप्रकारके नाद १६८ १३८ जन्मनीविना और तिरवेको उपाय नही १५१ १४१ जन्मनी अवस्थामें योगीकी स्थित १५८ ३४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				
११६ मंगळाचरण १२८ १३० मनके छयमूं द्वैतकावी छय हे १९९ ११७ समाधिकम १२८ १३१ नादानुसंधानरूप मुख्योपाय १६१ ११८ समाधिवाचक १३० १३२ शांभवीमुद्राकरकें नादानुसंधानरूप मुख्योपाय १६१ १३० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १३३ १३३ पराङ्मुखी मुद्राकरकें नादानुसंधान १६३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ मादकी च्यार अवस्था १६६ १३४ मामवी मुद्रा १६५ १३८ मामवी मुद्रा १४८ १३८ मामवी मुद्रा १६६ १३८ मामवी मुद्रा १६६ १३८ मामवी १६८ १३८ मामवी १६८ १३८ मामवी मुद्रा १६८ १३८ मामवी अवस्थामें योगीकी स्थित १६८ ३२मनी अवस्थामें योगीकी स्थित १५१ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१		-		
११७ समाधिकम १२८ १३१ नादानुसंघानरूप मुख्योपाय १६१ ११८ समाधिवाचक १३० १३२ शांभवीमुद्राकरकें नादानुसं- ११९ राजयोगकी स्त्राघा १३१ धान १६२ १२६ समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १३३ १३३ पराङ्मुखी मुद्राकरकें नादानुसं- धान १६३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३४ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३३ प्राणमनकी ल्यरीती १४० १३६ घटावस्था १६३ १३३ प्राणके ल्यमूं कालका जय १४० १३७ परिचयावस्था १६६ १३० परिचयावस्था १६६ १३० परिचयावस्था १६६ १३० परिचयावस्था १६६ १३० शांभवी मुद्रा १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १३० पराचयावस्था १६६ १४० पराच		100		2
११८ समाधिवाचक १३० १३२ शांभवीमुद्राकरके नादानुसं- ११० राजयोगकी श्लाघा १३१ १२० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १३३ १२१ हठाम्यासिवना झानमोक्षकी सिद्धी नही १३३ १२३ पाणमनकी ल्यरीती १४० १२३ पाणमनकी ल्यरीती १४० १२३ पाणमकी ल्यर्स कालका जय १४० १३६ घटावस्था १६३ १२३ पाणके लयमूं कालका जय १४० १३० परिचयावस्था १६९ १२५ शांभवी मुद्रा १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२९ शांभवी मुद्रा १४८ १३८ पत्याहारादि कमकरके १३६ उन्मनी मुद्रा १५० १३० उन्मनीविना और तिरवेको उपाय नही १५० १३१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं कालनियम- का अभाव १५२		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		3
११९ राजयोगकी श्वाघा १३१ घान १६२ १२० समाधिसिद्धीमूं अमरोल्यादिक सिद्धि १३३ घान १६३ १३६ हटाम्यासिवना ज्ञानमोक्षकी सिद्धी नहीं १३३ १३६ नादकी च्यार अवस्था १६३ १३२ प्राणमनकी ल्यरीती १४० १३६ घटावस्था १६३ १२३ प्राणमनकी ल्यरीती १४० १३६ घटावस्था १६७ १३४ लयका स्वरूप १४० १३८ विष्पत्ति अवस्था १६९ १३५ ज्ञामनी मुद्रा १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १३५ ज्ञामनी मुद्रा १४८ १३८ प्रत्याहारादि कमकरकें समाधि १६८ १३० ज्ञमनीविना और तिरवेको उपम नहीं १५१ १४१ ज्ञमनी अवस्थामें योगीकी स्थिति १५० का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८९				
सिद्धि १३३ धान १६३ १२१ हठाम्यासिवना ज्ञानमोक्षकी सिद्धी नहीं १३३ १३५ आरंभावस्था १६३ १२२ प्राणमनकी छयरीती १४० १३६ घटावस्था १६४ १२३ प्राणके छयमूं काछका जय १४० १३७ परिचयावस्था १६५ १२४ छयका स्वरूप १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२५ शांभवी मुद्रा १४८ १३८ प्रत्याहारादि कमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १२७ उन्मनीविना और तिरवेको १५० नानाप्रकारके नाद १६८ १२८ उन्मनीभावनाकूं काछनियम- का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८९		१३१	A STATE OF THE PROPERTY OF THE	?
१२१ हठाम्यासिवना ज्ञानमोक्षकी सिद्धी नहीं १३३ १३५ आरंभावस्था १६३ १२२ प्राणमनकी छयरीती १४० १३६ घटावस्था १६४ १२३ प्राणके छयमूं काछका जय १४० १३७ परिचयावस्था १६५ १२४ छयका स्वरूप १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२५ शांभवी मुद्रा १४८ १३८ प्रत्याहारादि कमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १२७ उन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६८ १२८ उन्मनीभावनाकूं काछनियम- का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८९			१३३ पराङ्मुखी मुद्राकरके नादानुसं-	
सिद्धी नहीं १३६ १३५ आरंभावस्था १६३ १२२ प्राणमनकी छयरीती १४० १३६ घटावस्था १६४ १२३ प्राणके छयमूं काछका जय १४० १३७ परिचयावस्था १६९ १२४ छयका स्वरूप १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२९ शांभवी मुद्रा १४८ १३८ प्रत्याहारादि क्रमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १३० जन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६८ १४८ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं काछनियम- का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८९		१३३	70.50	
१२२ प्राणमनकी लयरीती १४० १३६ घटावस्था १६४ १२३ प्राणके लयमूं कालका जय १४० १३७ परिचयावस्था १६५ १२४ लयका स्वरूप १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२५ शांभवी मुद्रा १४९ १३९ प्रत्याहारादि क्रमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १३० जनमनीविना और तिरवेको उपाय नहीं १५१ १४१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं कालनियम- का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				
१२३ प्राणके लयमू कालका जय १४० १३० परिचयावस्था १६९ १२४ लयका स्वरूप १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२५ शांभवी मुद्रा १४९ १३९ प्रत्याहारादि क्रमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १२० उन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६९ उपाय नहीं १५१ १४१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं कालनियम- का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१			१३५ आरमावस्था १६३	
१२४ लयका स्वरूप १४८ १३८ निष्पत्ति अवस्था १६६ १२५ शांभवी मुद्रा १४९ १३९ प्रत्याहारादि क्रमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १२७ उन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६९ उन्मनी भावनाकूं कालनियम- १४८ उन्मनी भावनाकूं कालनियम- १४२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				
१२५ शांभवी मुद्रा १४९ १३९ प्रत्याहारादि क्रमकरकें १२६ उन्मनी मुद्रा १५० समाधि १६८ १२७ उन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६९ उपाय नही १५१ १४१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं कालनियम- का अभाव १५२ १४२ योगीनकूं ज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				
१२६ उन्मनी मुद्रा १९० समाधि १६८ १२७ उन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६९ उपाय नही १९१ १४१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं कालनियम- का अभाव १९२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१			7/1	6
१२७ उन्मनीविना और तिरवेको १४० नानाप्रकारके नाद १६९ उपाय नही १९१ १४१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी स्थिति १७७ का अभाव १५२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				
उपाय नही १९१ १४१ उन्मनी अवस्थामें योगीकी १२८ उन्मनीभावनाकूं कालनियम- का अभाव १९२ १४२ योगीनकूंज्ञानद्वारा मुक्ति १८१				
का अभाव १५२ १४२ योगीनकूं ज्ञानद्वारा मुक्ति १८१		999	The second secon	
				9
१२९ खंचरीमुद्रा १५३ ॥ इति चतुर्थोपदेशः ॥ ४॥		12.12.12		1
	१२९ खचरामुदा	१९३	॥ इति चतुर्थापदेशः ॥ ४ ॥	